

# IKEDA DANCE SPACE 団体レッスン時間割

2015. 6. 1 改正

	月		火		水		木		金		土		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
10:00	元気ダンス		ウォーキング		ブーツ キャンプ		ボール		ウォーキング		発音・発声		
11:00	フラダンス		かんたんヨガ		バレエエクサ		ボクササイズ	リラックス ヨガ MINAKA (11:00~12:15)	サルサ	元気ダンス (10:30~学科)	元気ダンス (10:30~学科)	元気ダンス (10:30~学科)	
12:00	ボクササイズ	元気ダンス (11:30~学科)	サルサ	バレエ 入門 (中高校生以上の 初心者)	元気ダンス		元気ダンス	アクティブ ヨガ MINAKA (12:15~13:45)	フラダンス	(11:20~実技)	バレエエクサ	池田理論 基礎クラス	
	ボール	(12:20~実技)			発音・発声		バレエエクサ		かんたんヨガ				
13:00						ラテンダンス 本田				コアリズム 麻統			
14:00	ダンス入門 深谷					シェイプ アップ 伊藤	ダンス入門 麻統		ダンス初級 麻統			バレエ 初等科B (4歳~6歳程度)	
15:00			ダンス中級 伊藤				ダンス中級 伊藤		ラテンダンス 本田	元気ダンス (15:00~学科)	キッズ ダンス 本田	バレエ 初等科A 中等科C (5歳~小学校 低学年程度)	
16:00		バレエ 初等科A (5~6歳程度)				バレエ 初等科B (4歳~6歳程度)			バレエ エクササイズ 伊藤	(15:50~実技)	ファミリー エクササイズ 本田	バレエ 中等科A B (小学校高学年 ~中学生程度)	
17:00		バレエ 中等科ABC (小学校低学年~ 中学生程度)										キッズ ダンス 伊藤	
18:00					ダンス入門 麻統	バレエ 中等科BC (小学生程度)		パワーヨガ MINAKA	バレエ 中等科A (小学校高学年~ 中学生程度)				バレエ 高等科 研究科 (中高校生以上)
19:00	ラテンダンス 本田	バレエ 高等科 研究科 (中高校生以上)	こだわり ヨガ MINAKA	バレエ レパトリー	ダンス初級 麻統	バレエ 高等科 研究科 (中高校生以上)			元気ダンス (20:00~学科)	ダンス中級 本田	バレエ 入門 (中高校生以上 の初心者)	ダンス初級 本田	
20:00			元気ダンス (20:00~)				ダンス上級 本田		(20:50~実技)	ダンス初級 本田			
21:00													

※   …の団体レッスンは基本的に1時間ですが、3人以下の場合は30分間のレッスンとなります。

※ …バレエレッスンの料金は団体レッスンとは異なります。

※ …元気ダンス講座の料金は団体レッスンとは異なります。1講座40分間の講座となります。

※ …フィットネスタイムの料金は団体レッスンとは異なります。1講座40分間の講座となります。